DESTINATION Ile de RÉ

iledere.com

DISTANCES ENTRE VILLAGES Distances between villages
TEMPS DE TRAJET À VÉLO ESTIMÉ Estimated cycling time average speed (vitesse moyenne : 14 km/h)

MOINS DE 30 MIN
ENTRE 30 MIN ET 1H
ENTRE 1H ET 1H30
ENTRE 1H30 ET 2H
PLUS DE 2H

Le Bois-Plage-en-Ré Le Marché	14 km 1h																
La Couarde-sur-Mer Le Marché	11.2 km 48 min	2.8 km 12 min															
La Flotte - Le Port	18.9 km 1h21 min	5.9 km 25 min	7.7 km 33 min														
Les Portes-en-Ré La Redoute	*Par la Forêt et le Village* 9 km 39 min	23 km 1h39 min	20.2 km 1h27 min	27.9 km 2 h													
	Par les Marais 8.4 km 36 min	22.4 km 1h36 min	19.6 km 1h24 min	27.3 km 2 h													
Loix - Le Marché	8.5 km 36min	8 km 34min	5.3 km 23 min	15.6 km 1h07 min	16.9 km 1h13 min	17.5 km 1h15 min											
Rivedoux-Page Centre Village	23.1 km 1h39 min	10.9 km 47 min	13.7 km 58 min	4.2 km 18 min	29.7 km 2h07 min	30.2 km 2h09 min	19 km 1h21 min										
Sablanceaux (Le Pont)	24.6 km 1h45 min	12.6 km 54 min	15.2 km 1h05 min	5.7 km 24 min	31.2 km 2h13 min	31.5 km 2h15 min	22.7 km 1h37 min	1.5 km 7 min									
Saint-Clément-des-Baleines - Le Marché	5 km 21 min	19 km 1h21 min	16.2 km 1h09 min	23.9 km 1h42min	5.6 km 24 min	8.5 km 36 min	13.5 km 58 min	28.1 km 2 h	29.6 km 2h06min								
Saint-Clément-des-Baleines - Le Phare	7 km 30 min	21 km 1h30 min	18.2 km 1h18 min	25.9 km 1h50min	3.6 km 15 min	6.5 km 30 min	15.5 km 1h06 min	30.1 km 2h09min	31.6 km 2h15 min	2 km 8 min							
Saint-Martin-de-Ré Le Port	14.3 km 1h	3.6 km 15 min	7 km 30 min	4.4 km 20 min	22.7 km 1h37min	22.2 km 1h35 min	10.3 km 44 min	8.8 km 37 min	10.3 km 44 min	19.3 km 1h23 min	21.3 km 1h31 min						
Sainte-Marie-de-Ré Centre	23 km 1h38 min	8.4 km 36 min	11.8 km 50 min	4.4 km 19 min	31.4 km 2h14 min	32 km 2h17 min	17.2 km 1h13 min	3.5 km 15 min	5.2 km 22 min	24.2 km 1h43 min	26.2 km 1h52 min	9.7 km 41 min					
	Ars-en-Ré Le Port	Le Bois-Plage-en-Ré Le Marché	La Couarde-sur-Mer - Le Marché	La Flotte Le Port	*Par les Marais*	*Par le phare, la Forêt et le Village*	Loix Le Marché	Rivedoux-Plage Centre Village	Sablanceaux (Le Pont)	Saint-Clément-des-Baleines Le Marché	Saint-Clément-des-Baleines Le Phare	Saint-Martin-de-Ré Le Port					
					Les Portes-en-Ré - La Redoute												

LÉGENDE CAPTION MAP

- Pistes cyclables / Cycle paths
- Itinéraires cyclables (voies partagées Cycles - Riverains) Cycling access (Residents and Cyclists share the road)
- Itinéraires de liaisons sur routes Cycling roads
- Routes / Roads
- Plage / Beach
- Forêt / Forest
- Marais / Marshes
- Plage surveillée (juillet-août) / Supervised beach (July-August)
- Plage avec accès PMR Beach with disable access
- Poste de secours Safety point
- Urgences / Emergency
- Points Info Cyclistes Cycling Information
- Centre aquatique Aquatic centre
- Moulin à marée / Tide mill
- Sites de visite / Places of interest
- Coopératives / Cooperatives
- Office de Tourisme Tourist office
- Localisations annonceurs Advertising location
- Point de vue / Observation post
- Port / Port
- Navette maritime La Rochelle / Saint-Martin-de-Ré Boat shuttle La Rochelle / Saint-Martin-de-Ré
- Parcs ostréicoles / Oyster farm

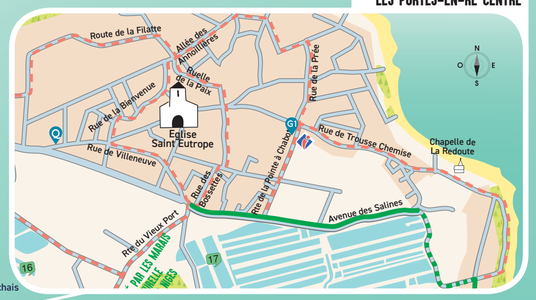
0 1 2 Km

N O E S

SAINT-CLÉMENT-DES-BALEINES CENTRE



LES PORTES-EN-RÉ CENTRE



LOIX CENTRE



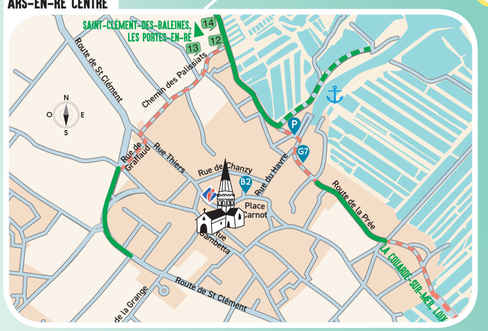
SAINT-MARTIN-DE-RÉ CENTRE



LA FLOTTE CENTRE



ARS-EN-RÉ CENTRE



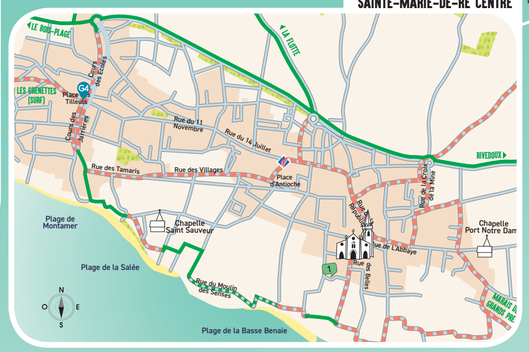
LA COUARDE-SUR-MER CENTRE



LE BOIS-PLAGE-EN-RÉ CENTRE



SAINTE-MARIE-DE-RÉ CENTRE



RIVEDOUX-PLAGE CENTRE



A la rencontre des producteurs locaux et de leur savoir-faire

Meet local producers and their know-how

Découvrez les produits du terroir 100% rétais au rythme des saisons.
Find local producers and discover their production through the seasons.

1. **Rêve de Safran** (safran)
2. **Coopérative des vignerons** (vin, pineau des Charentes, cognac)
3. **Le Potager Roi** (tomates, asperges, légumes divers)
4. **Domaine Arica** (vin)
5. **Les Rondes de Ré** (tomates, pommes de terre, divers légumes)
6. **Domaine Pelletier** (vin)
7. **Grain de sel** (sel)
8. **Rivesaline** (sel, algues, maceron)
9. **Estancia Bel Air** (herbes aromatiques)
10. **La Ferme de Loix** (fromages de chèvre)
11. **La Cabane du Grouin** (crevettes impériales)
12. **Chez Tagada** (pommes de terre)
13. **Les Algues de l'Ile de Ré by Algorythme** (algues)
14. **Les Jardins de Mouillebarbe** (pommes de terre, légumes)
15. **La Route du sel de l'Ile de Ré** (sel)
16. **Marais du Barrot Nord** (sel)
17. **Marais du Roc** (sel)

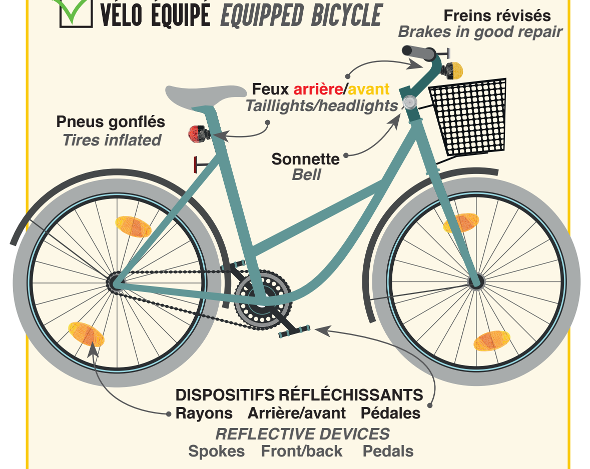
Parcs ostréicoles / Oyster farm

©Destination Ile de Ré - Reproduction même partielle interdite - Impression : Vincent Imprimeries - 03/2020 - Photos couverture ©Mathieu Génon - ©Jérôme Léchelle - ©Yann Werdefroy

PRÊT À PARTIR ? *READY TO GO ?*

Un bon équipement pour une sécurité optimum
Good equipment for optimum safety

VÉLO ÉQUIPÉ *EQUIPPED BICYCLE*



CYCLISTE VISIBLE *VISIBLE CYCLIST*

La nuit, qu'est-ce qui est jaune et qui peut vous sauver la vie ?
At night, what is yellow and could save your life?

ENFANTS PROTÉGÉS *PROTECTED CHILDREN*

Obligatoire pour les enfants de moins de 12 ans
Mandatory for children aged under 12 years

Obligatoire pour les enfants jusqu'à 5 ans
Mandatory for children aged up to 5 years

EN ROUTE ! *LET'S GO !*

Des règles élémentaires à respecter sur un espace partagé
Basic rules to follow on a shared area

Sur l'Ile de Ré, certaines voies sont interdites à la circulation des vélos. NE LES EMPRUNTEZ PAS ! Respecter le code de la route et les interdictions. Roulez sur les aménagements cyclables (bandes, pistes et double sens cyclables).
On Ile de Ré, some roads are prohibited for bikes. Don't use them! Follow the rules of the road and comply with prohibitions. Ride on cycling facilities (cycle lanes, cycle paths and two-way cycle tracks).

RESPECTER LES AUTRES USAGERS DE LA PISTE
Respect other users of the path.

C'est vous le chanteur, pas vos écouteurs !
Et cela vous fait économiser 135 € (tarif de l'amende)
You are the singer, not your earphones! And you can save €135 (amount of the fine)

NE PAS TÉLÉPHONER en pédalant
Don't phone while cycling

Attention à vos enfants aux intersections et sur les giratoires. NE PAS S'ARRÊTER AU MILIEU DE LA PISTE
Watch your children at intersections and roundabouts. Don't stop in the middle of the path

Créez des distances sécurisantes par rapport aux autres usagers, ne roulez pas sur les trottoirs. NE PAS ROULER TROP VITE, ET TOUJOURS EN FILE INDIENNE.
Maintain a safe distance from other users, do not ride on the pavements. Don't cycle too fast and always cycle in single file.

PARTAGEZ LES VOIES DE CIRCULATION AVEC LES AGRICULTEURS ET LES OSTRÉICULTEURS : ils ont besoin de se rendre sur leurs lieux de travail.
Share traffic lanes with farmers and oyster producers: they need to get to their work.

VOUS ENTREZ DANS UN ENVIRONNEMENT PROTÉGÉ
YOU ARE ENTERING A PROTECTED AREA

80% d'espaces naturels à apprécier et à respecter. Les itinéraires cyclables qui sillonnent toute l'île vous donneront envie de prendre le temps d'observer la faune et la flore. **Parcourir l'île à vélo est le meilleur moyen de découvrir l'authenticité et la richesse de notre territoire en toutes saisons. Prenez garde à respecter les exploitations agricoles, salicoles et ostréicoles.**

Enjoy and respect 80% of natural spaces. Cycling paths all around the island will make you want to take time to observe animals and flowers. ***Cycling all around the island is the best way to discover our unique and magnificient territory all the year round. Respect farms, salt marshes and oyster farms.***

Soucieux de la préservation de l'environnement, Destination Ile de Ré sélectionne des fournisseurs engagés dans une démarche environnementale. Cette carte est imprimée sur du papier recyclé.
Concerned about the preservation of the environment, Destination Ile de Ré selects suppliers committed to an environmental approach. This card has been printed on recycled paper.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Offices de Tourisme de France — Qualité Tourisme — Famille Plus

A — ATELIER QUILLET

LA LIBRAIRIE
Ouvert toute l'année
9h30 - 12h30 / 14h - 18h30
- D'Avril à Octobre Du lundi au samedi
- De Novembre à Mars Du lundi au vendredi

L'ATELIER
Ouvert toute l'année
9h30 - 12h30 / 14h - 18h30
Du lundi au vendredi
Visites guidées (1h)
Les mardis et les jeudis sur réservation

LOIX (17111)
Village Artisanal - 7 Chemin du Corps de Garde
Tél. +33 (0)5 46 29 04 25

PUBLICITÉ

B — PLANÈTE SPORTS & LOISIRS

Les spécialistes des sports et loisirs sur l'Ile de Ré

B1 **LOIX** (17111) **Village Artisanal, 13 chemin du Corps de Garde Tél. +33 (0)5 46 29 66 71**
Ouvert toute l'année
B2 **ARS-EN-RÉ** (17590) **26 place Carnot. Tél. +33 (0)5 46 27 10 04**
contact@planete-sports-loisirs.com
www.planete-sports-loisirs.com

PUBLICITÉ

C — LOIX ET SAVONS

Le savon au lait d'ânesse de l'Ile de Ré est fabriqué à base de lait frais en provenance de l'âsinerie de Régis Leau seul éleveur sur l'île. Riche en nutriments, le savon au lait d'ânesse frais biologique possède des propriétés adoucissantes, raffermissantes et nourrissantes incomparables.

Visites de l'atelier (Loix) : d'avril à octobre mardi et jeudi à 14h30. Juillet, août, tous les jours du lundi au vendredi sauf jours fériés à 14h30.

Trois adresses uniques à retenir : — Ouvert toute l'année

LOIX (17111) Village Artisanal Ch. Corps de Garde — Tél. +33 (0)5 46 67 74 65
C1 **ST-CLÉMENT-DES-BALEINES** (17590) Phare des Baleines 26 avenue du Phare
C2 **ST-MARTIN-DE-RÉ** (17410) C3 Angle rue de Sully et rue de Citeaux Tél. +33 (0)5 46 09 21 41

www.savonneriedere.fr

PUBLICITÉ

D — LA FERME DE LOIX

Profitez de vos escapades en vélo pour découvrir la Ferme de Loix, exception caprine de L'Ile. Venez rencontrer son équipe pour un instant de vérité.

LIEUX DE VENTE :

FERME DE LOIX (17111)
MARCHÉ D'ARS-EN-RÉ (17590)
MARCHÉ DE LA COUARDE-SUR-MER (17670)
MARCHÉ DES PORTES-EN-RÉ (17880)
MARCHÉ DU BOIS-PLAGE-EN-RÉ (17580)

Tél. +33 (0)5 46 29 04 11
www.lafermedeloix.fr

PUBLICITÉ

E — HÔTEL FLEUR DE RÉ ★★★

Unique hôtel à Loix au cœur de l'Ile de Ré, lieu typique et calme. Atmosphère chaleureuse et reposante soignée avec passion où chambres et appartements sont proposés avec accès piscine. Bienvenue !

Ouverture du 3 avril au 1er novembre

LOIX (17111)
13 route du Pertuis
Tél. +33 (0)5 46 45 11 94
hotel@fleurdere.com
www.fleurdere.com

PUBLICITÉ

MARS / MARCH		Pleines mers / High tide		Basses mers / Low tide		
Date	Coef.	Matin / Morning h mn	Soir / Evening h mn	Coef.	Matin / Morning h mn	Soir / Evening h mn
1 D	57	08 05	20 08	52	02 32	14 49
2 L	46	08 53	21 02	41	03 13	15 33
3 M	37	10 43	23 48	34	04 04	16 30
4 M	--	-- --	12 36	33	05 12	17 46
5 J	35	01 10	13 43	41	06 37	19 10
6 V	47	02 09	14 39	56	07 54	20 19
7 S	64	02 59	15 26	74	08 55	21 15
8 D	82	03 44	16 10	91	09 47	22 05
9 L	99	04 27	16 51	105	10 35	22 52
10 M	110	05 07	17 30	114	11 21	23 38
11 M	116	05 47	18 09	117	-- --	12 06
12 J	115	06 27	18 47	111	00 23	12 50
13 V	106	07 07	19 26	100	01 08	13 35
14 S	92	07 47	20 07	83	01 54	14 21
15 D	74	08 33	21 01	64	02 43	15 11
16 L	56	10 24	23 28	47	03 37	16 08
17 M	--	-- --	12 32	41	04 40	17 17
18 M	38	00 55	13 43	37	05 54	18 38
19 J	40	01 57	14 38	45	07 17	19 55
20 V	51	02 45	15 20	56	08 26	20 54
21 S	62	03 23	15 51	67	09 19	21 40
22 D	72	03 52	16 15	76	10 01	22 19
23 L	80	04 18	16 36	82	10 37	22 53
24 M	85	04 43	16 58	86	11 09	23 25
25 M	87	05 09	17 21	88	11 39	23 55
26 J	87	05 36	17 46	86	-- --	12 08
27 V	85	06 03	18 10	83	00 25	12 38
28 S	79	06 31	18 37	76	00 55	13 08
29 D	72	08 01	20 07	67	01 27	14 40
30 L	62	08 37	20 45	56	03 01	15 17
31 M	50	09 27	21 38	45	03 41	16 00

F — ECOLE D'ART ÉQUESTRE ET SPECTACLES ÉQUESTRES

ardevac — ECOLE DE CIRQUE EQUESTRE

Chaque participant découvre toutes sortes d'équilibres et d'exercices visant à trouver de l'aisance à cheval.
La longe de sécurité permet progrès et dépassement de soi.
A partir de 7 ans. Par groupe de 4.
Sur réservation. Tous niveaux.
Stages 3 à 5 jours – Durée :1h30
Le haras du Passage, espace convivial pour une activité à partager en famille.

Ouvert toute l'année

LOIX (17111)
Les écuries du Haras du Passage, 18 rue de la Genève
Tél. +33 (0)7 66 86 81 40 / +33 (0)6 85 07 22 15
contact@ardevac.net **www.ardevac.net**

PUBLICITÉ

G — CYCLAND®

Location, réparation et vente de cycles

Sur l'Ile de Ré depuis 30 ans

Dépannage gratuit dans les 9 magasins Cycland

G1 **LES PORTES-EN-RÉ** (17880) 2 route de la pointe à Chabot - Tél. +33 (0)5 46 29 08 36
G2 **SAINT-MARTIN-DE-RÉ** (17410) Impasse Sully - Tél. +33 (0)5 46 09 08 66
G3 **LA FLOTTE** (17630) 17 rue du Marché - Tél. +33 (0)5 46 09 65 27
G4 **SAINTE-MARIE-DE-RÉ** (17740) Place des Tilleuls - Tél. +33 (0)5 46 43 04 02
G5 **LE BOIS-PLAGE-EN-RÉ** (17580) 8 impasse des Rosiers - Tél. +33 (0)5 46 35 08 73
G6 **LA COUARDE-SUR-MER** (17670) 1 rue Aristide Briand - Tél. +33 (0)5 46 29 06 09
G7 **ARS-EN-RÉ** (17590) 8 quai de la Prée - Tél. +33 (0)5 46 29 47 17
G8 **SAINT-CLÉMENT-DES-BALEINES** (17590) 152 rue du Centre - Tél. +33 (0)5 46 29 29 08

PUBLICITÉ

H — TAÏ CHI INTÉGRAL ADAPTÉ
MARTINE STRÉLISKI

Tai Chi Adapté à la vie de chacun pour prendre conscience de son schéma corporel et accompagner son évolution.

H1 **LA COUARDE** (17670)
22 rue de la Raigon
Tél : +33 (0)5 46 29 80 93 / +33 (0)6 80 42 42 01
www.streliski-martine-tai-chi.fr
Séances découvertes offertes les vendredis de 9h à 10h

H2 **LOIX** (17111) — Ouvert toute l'année
8 rue de la Chapellerie
Tél : +33 (0)6 36 49 26 79 / +33 (0)6 80 42 42 01
www.streliski-martine-tai-chi.fr
Séances découvertes offertes les mardis de 9h à 10h

PUBLICITÉ

AVRIL / APRIL		Pleines mers / High tide		Basses mers / Low tide		
Date	Coef.	Matin / morning h mn	Soir / Evening h mn	Coef.	Matin / Morning h mn	Soir / Evening h mn
1 M	40	11 11	-- --	--	04 31	16 57
2 J	36	00 00	13 11	35	05 39	18 13
3 V	36	01 40	14 21	41	07 07	19 40
4 S	48	02 44	15 16	57	08 29	20 52
5 D	66	03 37	16 05	76	09 31	21 51
6 L	85	04 24	16 48	94	10 23	22 42
7 M	101	05 07	17 29	107	11 12	23 31
8 M	112	05 48	18 08	115	11 58	-- --
9 J	117	06 27	18 46	116	00 17	12 43
10 V	114	07 06	19 23	110	01 03	13 28
11 S	104	07 44	20 01	97	01 48	14 12
12 D	89	08 22	20 40	80	02 34	14 58
13 L	71	09 03	21 30	62	03 23	15 48
14 M	53	10 33	23 45	45	04 16	16 44
15 M	--	-- --	13 12	40	05 16	17 52
16 J	36	01 23	14 21	35	06 29	19 11
17 V	38	02 27	15 14	42	07 50	20 26
18 S	47	03 17	15 54	52	08 58	21 25
19 D	58	03 55	16 24	62	09 49	22 11
20 L	67	04 25	16 47	71	10 30	22 50
21 M	75	04 51	17 08	78	11 06	23 24
22 M	81	05 16	17 30	82	11 37	23 56
23 J	84	05 43	17 54	85	-- --	12 08
24 V	85	06 11	18 19	85	00 27	12 38
25 S	84	06 39	18 46	82	00 58	13 09
26 D	79	07 08	19 15	77	01 30	13 40
27 L	73	07 42	19 50	69	02 03	14 15
28 M	64	08 23	20 34	59	02 39	14 54
29 M	54	09 20	21 38	49	03 22	15 40
30 J	45	11 03	23 33	42	04 13	16 37

MAI / MAY		Pleines mers / High tide		Basses mers / Low tide		
Date	Coef.	Matin / Morning h mn	Soir / Evening h mn	Coef.	Matin / Morning h mn	Soir / Evening h mn
1 V	--	-- --	12 43	41	05 20	17 51
2 S	42	01 06	13 53	46	06 42	19 12
3 D	52	02 14	14 50	60	08 00	20 23
4 L	68	03 11	15 39	76	09 03	21 23
5 M	84	04 01	16 24	91	09 57	22 17
6 M	97	04 46	17 06	102	10 47	23 07
7 J	106	05 28	17 45	108	11 34	23 56
8 V	108	06 09	18 24	107	-- --	12 20
9 S	105	06 48	19 03	101	00 42	13 05
10 D	96	07 27	19 42	90	01 28	13 50
11 L	83	08 05	20 24	76	02 15	14 36
12 M	69	08 47	21 15	61	03 02	15 25
13 M	54	09 50	22 36	48	03 53	16 19
14 J	--	-- --	12 21	43	04 49	17 22
15 V	39	00 16	13 37	37	05 54	18 31
16 S	38	01 31	14 32	39	07 05	19 41
17 D	43	02 28	15 14	46	08 12	20 40
18 L	51	03 12	15 46	55	09 06	21 29
19 M	59	03 48	16 11	63	09 50	22 11
20 M	67	04 18	16 36	70	10 27	22 48
21 J	73	04 48	17 01	75	11 02	23 24
22 V	77	05 19	17 29	79	11 36	23 58
23 S	80	05 50	17 57	80	-- --	12 09
24 D	80	06 21	18 28	80	00 33	12 43
25 L	78	06 55	19 03	77	01 08	13 19
26 M	74	07 34	19 43	71	01 46	13 58
27 M	68	08 20	20 34	64	02 26	14 40
28 J	60	09 22	21 43	57	03 11	15 28
29 V	54	10 47	23 10	51	04 03	16 25
30 S	--	-- --	12 11	51	05 05	17 32
31 D	51	00 31	13 21	54	06 16	18 44

I — L'ABEILLE DE RÉ

L'Abeille de Ré propose une gamme de 7 miels de grande qualité dont le fameux miel de fleurs de l'île de Ré.

L'Abeille de Ré c'est également un espace de découverte pour comprendre le monde des abeilles sous formes de visites guidées, ou d'ateliers pour les enfants.

Ouvert toute l'année

LOIX (17111)
15 chemin du Corps de Garde
Tél. +33 (0)5 46 31 06 63
abeilledere@orange.fr

PUBLICITÉ

JUIN / JUNE		Pleines mers / High tide		Basses mers / Low tide		
Date	Coef.	Matin Morning h mn	Soir Evening h mn	Coef.	Matin Morning h mn	Soir Evening h mn
1 L	57	01 42	14 21	62	07 28	19 52
2 M	67	02 44	15 14	73	08 32	20 54
3 M	78	03 39	16 01	83	09 29	21 51
4 J	87	04 27	16 45	91	10 22	22 45
5 V	93	05 12	17 27	95	11 11	23 35
6 S	95	05 54	18 08	95	11 59	-- --
7 D	94	06 35	18 48	91	00 24	12 44
8 L	88	07 14	19 28	84	01 10	13 29
9 M	80	07 53	20 10	74	01 56	14 15
10 M	69	08 31	20 54	64	02 41	15 01
11 J	59	09 15	21 47	53	03 28	15 50
12 V	49	10 17	22 49	45	04 16	16 43
13 S	42	11 53	23 59	40	05 09	17 41
14 D	--	-- --	13 18	39	06 07	18 42
15 L	39	01 10	14 14	41	07 09	19 43
16 M	43	02 11	14 56	46	08 09	20 38
17 M	50	03 01	15 31	53	09 01	21 26
18 J	57	03 44	16 04	61	09 46	22 10
19 V	64	04 22	16 36	67	10 27	22 52
20 S	70	04 58	17 09	73	11 06	23 32
21 D	75	05 34	17 43	77	11 44	-- --
22 L	79	06 11	18 19	80	00 12	12 23
23 M	80	06 50	18 59	80	00 52	13 03
24 M	79	07 32	19 44	78	01 33	13 45
25 J	76	08 20	20 36	74	02 16	14 30
26 V	72	09 15	21 36	69	03 02	15 18
27 S	66	10 20	22 44	63	03 52	16 11
28 D	61	11 34	23 58	60	04 47	17 10
29 L	--	-- --	12 49	59	05 49	18 16
30 M	59	01 13	13 56	60	06 56	19 23

AOÛT / AUGUST		Pleines mers / High tide		Basses mers / Low tide		
Date	Coef.	Matin Morning h mn	Soir Evening h mn	Coef.	Matin Morning h mn	Soir Evening h mn
1 S	64	04 15	16 27	68	09 50	22 18
2 D	72	05 00	17 07	75	10 45	23 11
3 L	78	05 39	17 44	81	11 33	23 58
4 M	83	06 13	18 18	84	-- --	12 16
5 M	84	06 43	18 49	84	00 39	12 55
6 J	83	07 09	19 19	81	01 17	13 32
7 V	79	07 35	19 49	76	01 53	14 08
8 S	73	08 03	20 23	69	02 28	14 44
9 D	65	08 33	21 00	60	03 03	15 20
10 L	56	09 06	21 42	51	03 38	15 59
11 M	46	09 47	22 39	42	04 17	16 43
12 M	38	11 06	-- --	--	05 02	17 36
13 J	35	00 14	13 15	33	05 59	18 44
14 V	33	01 41	14 23	35	07 11	19 59
15 S	39	02 46	15 15	45	08 26	21 05
16 D	51	03 40	16 00	57	09 27	22 01
17 L	64	04 26	16 42	71	10 18	22 49
18 M	78	05 09	17 22	84	11 05	23 35
19 M	90	05 49	18 01	94	11 49	-- --
20 J	99	06 28	18 41	101	00 19	12 33
21 V	103	07 07	19 21	104	01 02	13 16
22 S	103	07 47	20 03	100	01 45	14 00
23 D	96	08 29	20 48	91	02 29	14 45
24 L	85	09 15	21 40	78	03 15	15 34
25 M	71	10 15	22 58	63	04 04	16 27
26 M	56	11 56	-- --	--	04 59	17 28
27 J	50	00 51	13 33	46	06 04	18 40
28 V	44	02 15	14 42	46	07 20	19 58
29 S	49	03 21	15 37	53	08 38	21 12
30 D	59	04 13	16 21	64	09 44	22 12
31 L	69	04 53	16 57	74	10 37	23 01

M — LA MARTINIÈRE
MAÎTRE ARTISAN GLACIER - ÎLE DE RÉ

M1 **SAINT-CLÉMENT-DES-BALEINES**
AU PHARE DES BALEINES
9 allée du Phare
Tél: +33 (0)5 46 43 36 42

M2 **LA FLOTTE**
9 quai de Senac
Tél: +33 (0)5 46 35 85 47

M3 **SAINT-MARTIN-DE-RÉ**
LE GLACIER
17 quai de La Poithevinière
Tél: +33 (0)5 46 09 20 99

M4 L'ATELIER
12 rue de Sully
Tél: +33 (0)5 46 01 84 45
www.la-martiniere.fr

PUBLICITÉ

JUILLET / JULY		Pleines mers / High tide		Basses mers / Low tide		
Date	Coef.	Matin Morning h mn	Soir Evening h mn	Coef.	Matin Morning h mn	Soir Evening h mn
1 M	62	02 22	14 54	65	08 03	20 28
2 J	68	03 23	15 46	71	09 05	21 30
3 V	75	04 16	16 32	78	10 02	22 27
4 S	80	05 03	17 15	83	10 54	23 20
5 D	84	05 46	17 56	85	11 43	-- --
6 L	85	06 25	18 35	85	00 09	12 28
7 M	84	07 02	19 12	82	00 54	13 12
8 M	80	07 35	19 48	77	01 37	13 54
9 J	74	08 06	20 24	70	02 19	14 35
10 V	66	08 38	21 04	61	02 59	15 17
11 S	57	09 17	21 50	53	03 40	16 01
12 D	49	10 08	22 46	45	04 22	16 48
13 L	42	11 22	23 54	39	05 08	17 40
14 M	--	-- --	12 56	38	06 02	18 39
15 M	37	01 10	14 04	38	07 03	19 42
16 J	40	02 16	14 54	43	08 07	20 41
17 V	47	03 11	15 37	51	09 05	21 35
18 S	56	03 59	16 17	61	09 55	22 24
19 D	65	04 42	16 55	70	10 41	23 09
20 L	74	05 23	17 34	78	11 24	23 54
21 M	82	06 03	18 13	85	-- --	12 07
22 M	87	06 43	18 54	89	00 37	12 49
23 J	90	07 25	19 38	90	01 20	13 33
24 V	90	08 08	20 24	88	02 03	14 17
25 S	85	08 54	21 15	82	02 48	15 03
26 D	78	09 48	22 13	73	03 35	15 53
27 L	68	10 55	23 27	64	04 26	16 48
28 M	--	-- --	12 18	60	05 23	17 50
29 M	56	00 53	13 39	54	06 27	18 58
30 J	53	02 13	14 45	54	07 38	20 09
31 V	57	03 20	15 40	60	08 47	21 17

SEPTEMBRE SEPTEMBER		Pleines mers High tide		Basses mers Low tide		
Date	Coef.	Matin / Morning h mn	Soir / Evening h mn	Coef.	Matin / Morning h mn	Soir / Evening h mn
1 M	78	05 25	17 27	81	11 21	23 43
2 M	84	05 52	17 55	85	-- --	12 00
3 J	86	06 16	18 21	87	00 20	12 35
4 V	87	06 39	18 48	86	00 54	13 08
5 S	84	07 03	19 16	81	01 25	13 40
6 D	78	07 28	19 46	75	01 56	14 11
7 L	71	07 54	20 16	66	02 27	14 43
8 M	61	08 22	20 49	56	02 59	15 17
9 M	51	08 53	21 34	45	03 33	15 56
10 J	40	09 40	23 13	35	04 15	16 45
11 V	--	-- --	12 21	32	05 07	17 52
12 S	30	01 14	13 53	31	06 21	19 21
13 D	35	02 23	14 51	42	07 50	20 39
14 L	49	03 18	15 39	58	09 00	21 37
15 M	67	04 06	16 23	75	09 55	22 27
16 M	84	04 48	17 04	91	10 43	23 13
17 J	98	05 28	17 43	104	11 29	23 57
18 V	109	06 06	18 21	112	-- --	12 13
19 S	113	06 44	19 00	113	00 40	12 57
20 D	111	07 23	19 40	107	01 24	13 41
21 L	101	08 03	20 22	95	02 07	14 26
22 M	87	08 46	21 11	78	02 53	15 14
23 M	69	09 42	22 40	60	03 42	16 07
24 J	52	11 44	-- --	--	04 38	17 09
25 V	45	00 55	13 24	40	05 45	18 24
26 S	39	02 13	14 32	41	07 05	19 48
27 D	45	03 13	15 25	51	08 26	21 01
28 L	57	04 00	16 06	63	09 30	21 57
29 M	68	04 36	16 39	73	10 19	22 42
30 M	77	05 03	17 05	81	11 01	23 21

J — CROISIÈRES INTER ÎLES

Au départ de Saint-Martin-de-Ré, 5 formules au choix :
- Escale Ile d'Aix avec tour de Fort Boyard commenté,
- Promenade en mer avec tour de Fort Boyard commenté,
- Tour de Fort Boyard et Escale La Rochelle,
- Escales Ile d'Aix et La Rochelle
- Navettes maritimes entre Saint-Martin-de-Ré et La Rochelle.

Ouvert d'avril à fin septembre

SAINT-MARTIN-DE-RÉ (17410)
Billetterie : 21 quai Georges Clémenceau
Tél. +33 (0)5 46 50 55 54
www.inter-iles.com et www.iledere-larochelle.fr

INTER ÎLES CATAMARANS

Au départ de Saint-Martin-de-Ré et de La Rochelle, vivez une nouvelle expérience à bord d'Harmony, catamaran à voile aux prestations de qualité. Sorties en mer de 2h, 4h et couchers de soleil.

Disponible à la privatisation pour tous vos évènements privés ou professionnels.

SAINT-MARTIN-DE-RÉ (17410)
Billetterie : 21 quai Georges Clémenceau
Tél. +33 (0)5 46 50 18 98
www.inter-iles-catamarans.com

PUBLICITÉ

K — E.Leclerc St Martin-de-Ré

CAP sur les BONS PRIX et les bons services

HORAIRES D'OUVERTURE
Du Lundi au Samedi de 9h à 19h30 / Le Vendredi de 9h à 20h
Du 1er avril au 31 octobre : Du Lundi au Samedi de 9h à 20h
Le Dimanche de 9h à 12h30

JUILLET & AOÛT
Du lundi au dimanche de 8h30 à 20h et le samedi de 8h30 à 20h30

E.Leclerc St Martin-de-Ré
ROUTE DE LA FLOTTE - Tél. 05 46 09 42 80

PUBLICITÉ

N — E.Leclerc St Martin-de-Ré — TÉL. : 05 46 09 75 75

4€ 5€ 6€ 7€ 8€ 9€ par jour*
9€ 12€ 15€ 19€ par jour*

VOUS SAVEZ QUE VOUS **LOUEZ MOINS CHER.**
www.location.leclerc — Location E.Leclerc

*Prix de location journalier du modèle présenté ou équivalent hors frais kilométriques propres à chaque modèle, selon disponibilité. Assurance tous risques incluse.Voir conditions en magasin et sur le site www.location.leclerc.

PUBLICITÉ

L — SAVONS ET COSMÉTIQUES AU LAIT D'ANESSE BIO

Fabrication de savons et boutique au Phare des Baleines, visite les lundis et mardis matins d'avril à septembre.

www.savonnerie-iledere.com

L1 **LE PHARE DES BALEINES** **Tél. +33 (0)7 61 63 00 01**
L2 **LA COUARDE-SUR-MER** (17670) **Route d'Ars** (en face du Crédit Agricole)
L3 **SAINT-MARTIN-DE-RÉ** (17410) **En haut de la rue du marché toute l'année**
L4 **LE-BOIS-PLAGE-EN-RÉ** (17580) **En haut de la rue du marché d'avril à septembre**

SAVONNERIE DE L'ILE DE RÉ

PUBLICITÉ

O — REOSTREA ET LE QG DE LA MER

100 % Ile de Ré, 100 % Naturel, 100 % vue mer

Le temps d'une pose gourmande, venez déguster les huîtres de Didier Fournier et autres fruits de mer à l'une de ses 2 adresses à Saint-Martin-de-Ré ainsi qu'au marché du Bois-Plage tous les matins.

SAINT-MARTIN-DE-RÉ (17410)
Tél. +33 (0)6 63 91 80 19
- **RÉOSTRÉA** Chemin du vert clos
- **QG DE LA MER** Chemin des Salines — Fermé le mercredi

OUVERT TOUS LES JOURS
du 11 avril au 21 juin de 10h à 18h
du 22 juin au 31 août de 10h au coucher du soleil

www.reostrea.fr

PUBLICITÉ

P — CHEZ RÉMI

Rémi Massé
Restaurant
Bar à huîtres

ARS-EN-RÉ (17590)
1 quai de la Criée
Vue sur le port
Tél. +33 (0)5 46 29 40 26
bistromasse@orange.fr

Ouvert toute l'année

PUBLICITÉ

Q — NEAUD MORIN SARL

- **Vélos classiques**
- **Vélos électriques**
- **Tandems**
- **Triporteurs**
- **Accessoires et surfs**

+ de 1 000 vélos en stock. Vente, location, réparation.

Ouvert toute l'année

Tous les jours de 9h30-12h / 14h-18h30
Juillet et août de 9h-19h sans interruption

LES PORTES-EN-RÉ (17880)
12 avenue du Haut des Treilles
Tél. +33 (0)5 46 29 60 01
contact@neaud-morin.com
www.neaud-morin.com

PUBLICITÉ

R — *Face à la mer - Port de Saint-Martin-de-Ré*

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1905 — SAINT-MARTIN-DE-RÉ
Les Colonnes
BAR • CRÊPERIE • RESTAURANT
www.hotellescolonnes.com

Petit déjeuner Continental en terrasse
Galettes salées ou crêpes sucrées servies de 12 à 21h
Poissons frais et fruits de mer de la criée vous attendent !

19, Quai Job Foran - Tél. : 05 46 09 21 58

PUBLICITÉ

S — biocoop

LA BIO NOUS RASSEMBLE

Un nouveau MAGASIN BIO?

Bien plus ! **La Biocoop, L'Île au Bio !**

OUVERTURE EN JUIN

17 avenue du Général de Gaulle
Zone artisanale
Saint-Martin-de-Ré
contact@biocoop-iledere.fr

PUBLICITÉ

OCTOBRE OCTOBER		Pleines mers / High tide		Basses mers / Low tide		
Date	Coef.	Matin / Morning h mn	Soir / Evening h mn	Coef.	Matin / Morning h mn	Soir / Evening h mn
1 J	84	05 25	17 29	86	11 38	23 55
2 V	87	05 46	17 53	88	-- --	12 11
3 S	87	06 08	18 19	87	00 25	12 41
4 D	85	06 32	18 46	83	00 55	13 11
5 L	81	06 56	19 14	78	01 24	13 41
6 M	74	07 21	19 42	69	01 54	14 11
7 M	65	07 49	20 14	59	02 25	14 44
8 J	54	08 22	20 58	48	02 59	15 22
9 V	43	09 09	22 33	37	03 40	16 09
10 S	33	11 19	-- --	--	04 32	17 14
11 D	31	00 47	13 17	32	05 44	18 44
12 L	36	01 56	14 21	43	07 14	20 09
13 M	51	02 51	15 13	60	08 29	21 09
14 M	70	03 39	15 59	79	09 26	21 59
15 J	88	04 23	16 41	96	10 17	22 46
16 V	103	05 03	17 21	108	11 04	23 32
17 S	112	05 42	18 01	115	11 50	-- --
18 D	115	06 21	18 40	114	00 16	12 35
19 L	111	07 00	19 20	107	01 01	13 21
20 M	100	07 41	20 02	93	01 45	14 07
21 M	84	08 25	20 50	76	02 32	14 56
22 J	66	09 23	22 33	58	03 22	15 49
23 V	50	11 21	-- --	--	04 18	16 50
24 S	43	00 42	12 58	39	05 25	18 03
25 D	38	01 55	13 06	40	05 43	18 25
26 L	44	01 52	14 00	49	07 00	19 35
27 M	54	02 36	14 41	60	08 02	20 30
28 M	64	03 09	15 12	69	08 51	21 13
29 J	73	03 34	15 37	77	09 33	21 51
30 V	79	03 54	16 01	82	10 09	22 24
31 S	83	04 15	16 27	84	10 42	22 54

T — MAGASIN DE PRODUCTEURS FERMIERS

La Ferme des Producteurs Ré Unis

Produits locaux fermiers et de saison !

LE BOIS-PLAGE-EN-RÉ (17580)
Chemin des Guignardes
Tél. +33 (0)5 46 69 30 45
www.lafermedesproducteursreunis.com

PUBLICITÉ

U — OPTIQUE RÉ

SAINT-MARTIN-DE-RÉ (17410)
9 rue de Sully
Tél. +33 (0)5 46 09 20 67

Ouvert toute l'année
Rendez-vous possible en dehors des horaires d'ouverture et à domicile.

PUBLICITÉ

V — ÎLE DE RÉ ⇄ LA ROCHELLE
Navette Maritime

Avril à Septembre

100 places + 30 vélos

Depuis St-Martin-de-Ré, rejoignez La Rochelle par la mer. Une arrivée au pied des deux tours en 70 minutes !

www.**iledere-larochelle**.fr
05 46 09 88 56

PUBLICITÉ

W — Mon voisin Martin
• L'intendant de votre résidence secondaire •

LOCATION
- Linge de lit et de maison
- Matériel de puériculture (lit, poussette, chaise haute, porte bébé...)
- Matériel de loisir (tireuse à bières, vidéoprojecteur, PS4...)

BOUTIQUE
- Serrures connectées
- Produits rétais originaux
- Kits d'accueil

Livraison offerte entre Rivedoux et Le Bois Plage
10% de remise grâce au code « ILEDERE »

OUVERT TOUTE L'ANNÉE Lundi, mardi, jeudi, vendredi - Sur rdv les week-ends

2 bis rue des Culquoilés - ZAC Croix Michaud - LA FLOTTE (17630)
Tél : +33 (0)5 17 81 08 28 - www.monvoisin-martin.fr

PUBLICITÉ

X — leDRIVE Intermarché

Vos courses en 1 CLIC
au même prix que dans votre magasin*
SERVICE GRATUIT*

drive.intermarche.com

X1 **ST-MARTIN DE RÉ & LA FLOTTE EN RÉ** X2

Location de véhicules — Station service 24h/24 — Photos d'identité — Photocopies — Livraison à domicile*

S.A.S RÉGIEX ETB ANAIS - RCS 301 161 170. S.A.S. au capital de 48 000 €.
Sous réserve d'erreurs typographiques. Prépresse : Hémisphères & Cie. 2017
• Modalités disponibles en magasin.

PUBLICITÉ

NOVEMBRE NOVEMBER		Pleines mers High tide		Basses mers Low tide	
Date	Coef.	Matin Morning h mn	Soir Evening h mn	Matin Morning h mn	Soir Evening h mn
1 D	85	04 39	16 54	11 13	23 24
2 L	84	05 04	17 22	11 43	23 54
3 M	80	05 30	17 50	-- --	12 14
4 M	75	05 56	18 19	00 25	12 46
5 J	67	06 26	18 55	00 58	13 21
6 V	58	07 05	19 44	01 35	14 01
7 S	48	07 59	21 17	02 17	14 48
8 D	40	09 45	23 11	03 10	15 49
9 L	38	11 34	-- --	04 17	17 09
10 M	42	00 23	12 44	05 37	18 30
11 M	54	01 20	13 42	06 51	19 34
12 J	71	02 10	14 32	07 53	20 28
13 V	87	02 56	15 18	08 47	21 18
14 S	100	03 38	16 01	09 38	22 06
15 D	107	04 20	16 43	10 27	22 53
16 L	109	05 01	17 24	11 15	23 39
17 M	105	05 42	18 06	-- --	12 02
18 M	97	06 25	18 49	00 25	12 50
19 J	82	07 12	19 37	01 12	13 38
20 V	67	08 07	20 53	02 02	14 30
21 S	53	09 28	22 58	02 56	15 26
22 D	43	11 01	-- --	03 57	16 30
23 L	41	00 16	12 16	05 05	17 41
24 M	41	01 14	13 15	06 15	18 50
25 M	47	01 59	14 00	07 19	19 48
26 J	56	02 32	14 35	08 11	20 35
27 V	63	02 58	15 05	08 56	21 14
28 S	70	03 22	15 34	09 35	21 49
29 D	75	03 47	16 04	10 10	22 22
30 L	79	04 14	16 34	10 45	22 55

DÉCEMBRE DECEMBER		Pleines mers High tide		Basses mers Low tide	
Date	Coef.	Matin Morning h mn	Soir Evening h mn	Matin Morning h mn	Soir Evening h mn
1 M	80	04 42	17 04	11 19	23 29
2 M	79	05 11	17 36	11 53	-- --
3 J	76	05 42	18 09	00 03	12 29
4 V	71	06 18	18 49	00 40	13 07
5 S	64	07 01	19 41	01 20	13 48
6 D	57	07 58	20 56	02 04	14 35
7 L	51	09 18	22 27	02 54	15 30
8 M	49	10 47	23 43	03 54	16 36
9 M	--	-- --	12 04	05 02	17 48
10 J	56	00 46	13 10	06 12	18 56
11 V	67	01 42	14 07	07 18	19 57
12 S	79	02 32	14 59	08 18	20 52
13 D	89	03 18	15 46	09 14	21 43
14 L	96	04 03	16 31	10 07	22 33
15 M	99	04 47	17 14	10 58	23 21
16 M	97	05 30	17 57	11 47	-- --
17 J	92	06 14	18 39	00 08	12 34
18 V	83	06 57	19 19	00 54	13 21
19 S	72	07 41	20 00	01 42	14 08
20 D	61	08 28	20 52	02 30	14 56
21 L	51	09 23	22 20	03 21	15 47
22 M	43	10 31	23 58	04 17	16 44
23 M	40	11 49	-- --	05 17	17 46
24 J	40	00 58	12 57	06 19	18 49
25 V	44	01 43	13 49	07 18	19 45
26 S	50	02 19	14 32	08 11	20 33
27 D	58	02 53	15 10	08 58	21 15
28 L	65	03 25	15 46	09 40	21 54
29 M	71	03 57	16 20	10 20	22 32
30 M	76	04 29	16 55	10 59	23 10
31 J	79	05 03	17 30	11 37	23 48

2020



DESTINATION Ile de Ré
iledere.com



CARTE OFFICIELLE DES PISTES CYCLABLES
OFFICIAL MAP OF CYCLE PATHS

TRANSPORTS INTERURBAINS EN CHARENTE-MARITIME — LIGNES 3/3E

LA ROCHELLE <> ÎLE DE RÉ
ÉCO-RESPONSABLE CONFORTABLE CONNECTÉ
Je roule au Bioéthanol 100% produit localement

Maison de la Mobilité - Place de Verdun La Rochelle
Gare SNCF - Place Françoise Dorléac Rochefort

3,6€ TARIF ALLER-RETOUR

transports.nouvelle-aquitaine.fr
modalis.fr

0 800 73 01 46 Service & appel gratuits
Du lundi au samedi de 7h à 19h (hors jours fériés) et de juin à septembre jusqu'à 20h, 7j/7.

Téléchargez gratuitement l'application zenbus
Google Play — App Store
Avec zenbus, mon car est là !
Connectez-vous sur zenbus.net/iledere-rna

transdev — Région Nouvelle-Aquitaine — La Région vous transporte

PUBLICITÉ

LES PRINCIPAUX PANNEAUX ROUTIERS
THE MAIN ROAD SIGNS

Itinéraire cyclable
Cycle path

Sens interdit, vélo autorisé en contre-sens
One way street : except for bikes

Entrée dans une zone de rencontre (20 km/h, piéton prioritaire, puis vélo, voiture tolérée)
Priority 1-Pedestrian, 2-Bike, 3-Cars : limited speed : 20 km/h

Double-sens cyclable
Cycling both ways

Cyclistes pieds à terre
Cyclists : get off your bike

Accès interdit aux cycles
Cyclists : Forbidden access

Fin d'une piste cyclable obligatoire
End of compulsory bike paths

Pistes ou bandes cyclables obligatoires pour les cycles
Cyclists : compulsory bike paths

Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour le port de Saint-Martin-de-Ré - non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur - numéro d'autorisation 2020 - 045 - Heure d'été en vigueur du 29/03/2020 à 2h du matin au 25/10/2020 à 3h du matin.